

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 22.03.2023г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 3			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	120,08
	Кофейный напиток с молоком	170	93,62
	Бутерброды с молоком сгущённым вареным	30/10	62,21
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	275,91
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	30	19,98
	Суп гороховый	150	92,26
	Пюре картофельное	110	96,63
	Котлета	50	152,04
	Соус сметанный с томатом	5	3,77
	Компот из кураги	150	61,32
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
	ИТОГО ЗА ОБЕД	531	508,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	110	163,84
	Икра кабачковая	30	35,7
	Чай с сахаром	150	38,54
	Блинчики (с маслом)	70	54,22
	Хлеб пшеничный	24	56,11
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		329	356,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1310	1196,43
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1310	1196,43
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1310	1196,43

Меню приготавливаемых блюд на 22.03.2023г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 3			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	144,09
	Кофейный напиток с молоком	180	99,13
	Бутерброды с молоком сгущённым вареным	40/12	82,94
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	326,16
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	50	33,3
	Суп гороховый	180	110,72
	Пюре картофельное	130	114,2
	Котлета	70	212,85
	Соус сметанный с томатом	10	7,55
	Компот из кураги	180	73,58
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	655,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	130	193,63
	Икра кабачковая	50	59,5
	Чай с сахаром	180	46,24
	Блинчики (с маслом)	55	52,12
	Хлеб пшеничный	40	93,52
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		415	455,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	1492,27
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1580	1492,27
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1580	1492,27